

STAGE POUR ADULTE

Le clown É MOI

Dirigé par
Isabelle Seront

Renseignements
et inscriptions
MAKITOUCH & CIES
07 77 00 64 60



MAKITOUCH & CIES
PROPOSE

Le clown É MOI

Sans enjeu mais avec JEU - L'art comptant pour rire

Stage pour adulte

Dirigé par Isabelle Seront

Du vendredi au dimanche

L'occasion de se découvrir sous un autre œil. Ces deux journées seront consacrées à s'autoriser, à laisser vivre son petit enfant intérieur, le clown. Il est ouvert à tous. Être sincère et se dévoiler tel que l'on est.

Par des exercices de chœur, en groupes et en individuel, nous travaillerons sur la présence, le rapport à soi et à l'autre, la respiration, la voix, le rythme, l'imaginaire et le lâcher prise.

Par des jeux ludiques et d'improvisations, nous chercherons à laisser venir le plaisir du jeu.

Un moment pour soi, de détente et de joie dans le partage et l'échange. Pour les plus mordus, d'autres journées seront organisées.

Depuis une vingtaine d'années, le clown ne me quitte plus. En rue ou en salle, je le nourris à toutes les sauces. Au fil du temps, le fruit de mon travail s'est enrichi par de belles rencontres (Norman Taylor, Martine Dupé, Alain Gautré, Thomas Leabhart, Eric Blouet, Ami Hattab, Franck Dinet,...). Je vous transmettrai les ingrédients dont je dispose pour une recette de clown réussie.

A emmener le jour J

Venir avec son nez rouge si vous en avez un.

Une tenue confortable et des chaussures d'intérieur. Apporter des vêtements trop petits ou trop grands, excentriques, colorés ou pas, endormis dans les placards, les tiroirs... des accessoires divers et variés. Préparer les petits plats dans les grands ! Repas partagés le midi, c'est plus gai !

Dates & Lieu du stage : à préciser

Horaires :

Vendredi : 20h - 22h

Samedi : 9h30 - 18h (début 10h)

Dimanche : 9h30 - 18h (début 10h)



MAKITOUCH & CIES

5, rue Daliphard 76000 Rouen
Licence de spectacle : 2-1058839
SIRET : 75201409200015
APE : 9001Z

Tél : 07 77 00 64 60
makitouch3@gmail.com
<http://makitouch.com>